



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO JUNHO 2025

CMEI – SEMENTINHAS DE VIDA

MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 02/06	3ºFEIRA 03/06	4ºFEIRA 04/06	5ºFEIRA 05/06	6ºFEIRA 06/06
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ PÃO CASEIRO COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ PÃO CASEIRO COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA
LANCHE MANHÃ	LARANJA LIMA	BANANA	LARANJA LIMA	BANANA	LARANJA LIMA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CENOURA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE ACELGA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO BATATA DOCE SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE BROCOLIS	ARROZ/FEIJÃO PRETO OVO COZIDO SALADA DE COUVE
CAFÉ DA TARDE	BOLO SEM AÇÚCAR E LACTOSE COM LEITE SEM LACTOSE E CACAU	BANANA	LARANJA LIMA	BANANA	LARANJA LIMA
JANTAR	POLENTA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE REPOLHO	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 09/06	3ºFEIRA 10/06	4ºFEIRA 11/06	5ºFEIRA 12/06	6ºFEIRA 13/06
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ PÃO CASEIRO COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ PÃO CASEIRO COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR
LANCHE MANHÃ	MAÇA	MELANCIA	MAÇA	MELANCIA	MAÇA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM BATATA E SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO FRANGO MOLHO FAROFA SALADA DE BROCOLIS	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE TILÁPIA COM BATATA E TOMATE ASSADA SALADA DE PEPINO
CAFÉ DA TARDE	QUIBE ASSADO COM SUCO	MELANCIA	MAÇA	MELANCIA	MAÇA

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242

JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	QUIRERA COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO E LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS SALADA ALFACE	CALDO DE MANDIOCA COM CARNE DE PORCO
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 16/06	3ºFEIRA 17/06	4ºFEIRA 18/06	5ºFEIRA 19/06	6ºFEIRA 20/06
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ PÃO CASEIRO COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ PÃO CASEIRO COM GELÉIA	FERIADO	RECESSO
LANCHE MANHÃ	MAMÃO	LARANJA	MAMÃO		
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO COM BATATA SALADA DE ALMEIRÃO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE		
CAFÉ DA TARDE	TORTA SEM LACTOSE SALGADA DE FRANGO COM SUCO	LARANJA	MAMÃO		
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	QUIRERA COM BIFE EM TIRAS E LEGUMES		
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 23/06	3ºFEIRA 24/06	4ºFEIRA 25/06	5ºFEIRA 26/06	6ºFEIRA 27/06
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ PÃO CASEIRO COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ PÃO CASEIRO COM GELÉIA	LLEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA
LANCHE MANHÃ	PONCÃ	MAÇA	PONCÃ	MAÇA	PONCÃ
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM MANDIOCA SALADA DE VAGEM COM CENOURA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE TOMATE
CAFÉ DA TARDE	PÃO DE QUEIJO COM LEITE E CACAU	MAÇA	PONCÃ	MAÇA	PONCÃ
JANTAR	SOPA DE MANDIOCA COM CARNE DE PORCO E LEGUMES	PURÊ DE BATATA COM CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS E SALADA DE ALFACE	QUIRERA DE FRANGO COM LEGUMES
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 30/06	3ºFEIRA 01/07	4ºFEIRA 02/07	5ºFEIRA 03/07	6ºFEIRA 04/07
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ PÃO CASEIRO COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ PÃO CASEIRO COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE

	GELÉIA			FRANCÊS COM GELÉIA	FRANCÊS COM GELÉIA
LANCHE MANHÃ	LARANJA	BANANA	LARANJA	BANANA	LARANJA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO OVOS MEXIDOS MACARRONADA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO ALMONDEGA AO MOLHO POLENTA SALADA DE COUVE FLOR	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE ALMEIRÃO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE TOMATE
CAFÉ DA TARDE	PÃO COM FRANGO DESFIADO E SUCO	BANANA	LARANJA	BANANA	LARANJA
JANTAR	POLENTA COM FRANGO E SALADA DE REPOLHO	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	MACARRONADA COM ALMONDEGAS	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO

MODALIDADE DE ENSINO	TURNO	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
CMEI 1 - 3 ANOS	INTEGRAL	23	708	723,23	102,15%